

**XXI ZIMA NA PRADZE – XII BIEG WEDLA – Zima w mieście  
pod Honorowym Patronatem  
Burmistrza Dzielnicy Warszawa Praga Płd. – Tomasza Kucharskiego  
ZAPROSZENIE**

Oddział PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera we współpracy z Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m. st. Warszawy, KS „Drukarz” oraz innymi partnerami zaprasza do udziału w

**XXI ZIMIE NA PRADZE**

organizowanej w ramach akcji „Zima w mieście”. Organizatorzy przygotowali kilka ogólnodostępnych tras na orientację w malowniczym Parku Skaryszewskim w sobotnie przedpołudnie **18 lutego 2017 r.** Centrum imprezy zlokalizowane jest w muszli koncertowej obok stadionu KS „Drukarz”. Przygotowano trasy dla zwolenników chodzenia i biegania z mapą, a także dla rodziców (opiekunów) z zupełnie małymi dziećmi. Na starcie o godzinie 10.00 uczestnicy otrzymają kolorową mapę z naniesioną trasą, którą należy pokonać w dogodnym dla siebie tempie.

O tej samej godzinie wystartują, po raz drugi na tej imprezie, uczestnicy Nordic Walking na trasie o długości ok. 5 km (3 pętle). Również o tej godzinie ruszy start, po raz drugi w Polsce, rozgrywany bieg Orienteering-Run (O-run) na dystansie 5 km. Jest to połączenie biegu przełajowego i biegu z mapą.

Dla zwolenników biegania przełajowego przewidziano trasę po głównej alejce parkowej pn. „**XII BIEG WEDLA**”. Zaplanowano cztery trasy o długości 1,8 km dla dzieci do lat 15 i osób powyżej 70 lat, dla przedszkolaków do lat 7 na dystansie 250 m, a pozostali od 16 lat na dystansie 5,5 km (3 pętle) i 9 km (5 pętli). Start na poszczególne trasy przewidziano o godz. 11.00, 11.40, 12.00 i 13.00.

Dla uczestników organizator przygotował dyplomy uczestnictwa i pamiątkowe medale oraz upominek w postaci ręcznika z logiem biegu. Wśród uczestników na mecie będą rozlosowane atrakcyjne upominki ufundowane przez sponsorów imprezy, a na mecie każdy otrzyma kubek gorącej czekolady, kawy, posiłek regeneracyjny i coś słodkiego z produktów Wedla. Zwycięzcy tras otrzymają puchary, dyplomy i specjalny słodki upominek - torcik Wedla. Honorowy Patronat nad imprezą objął Burmistrz Dzielnicy Warszawa Praga Płd. – Tomasz Kucharski. Udział młodzieży szkolnej w imprezie na orientację jest bezpłatny, a osób dorosłych po opłaceniu wpisowego w wysokości 5 zł. Na trasie biegu przełajowego na dystansie 1,8 km i 250 m wpisowe wynosi 10 zł oraz 45 zł na pozostałych trasach biegu przełajowego. Mimo wyczerpania limitu pakietów startowych w XII Biegu Wedla to istnieje jeszcze możliwość udziału w spacerze z mapą po parku lub wykorzystać nie odebrane pakiety startowe.

Regulaminy szczegółowe i aktualne informacje o biegach zamieszczone są na stronie internetowej [www.biegwedla.pl](http://www.biegwedla.pl)

**Do zobaczenia**