



## O-run (Orienteering-run)

To nowy rodzaj biegu, który po raz drugi w Polsce zostanie przeprowadzony podczas XII BIEGU WEDLA w dniu 18 lutego 2017 r.

**Co to jest?** Jest to połączenie biegu przełajowego z biegiem na orientację. Trasa o długości 5 km jest klasycznym dystansem biegu przełajowego przebiegająca po istniejących drogach i ścieżkach w terenie. Może być łatwa lub bardzo wymagająca i urozmaicona np. podbiegami i zbiegami, a także z naturalnymi przeszkodami terenowymi.

Cała trasa nie jest wyznakowana w terenie linami, czy wstążeczkami, a jedynie za pomocą **Punktów Kontrolnych (PK)** ustawionych w charakterystycznych miejscach na załamaniu kierunku trasy np. tuż przy skrzyżowaniu dróg.



W tym celu zawodnik jak w typowym biegu na orientację, na starcie otrzymuje **mapę** ze wszystkimi PK, które zaznaczone są kółkami i połączone ze sobą linią. Potwierdzenie odnalezienia PK odbywa się **w kolejności** za pomocą **chipa** otrzymanego przed startem.

Potwierdzenie PK następuje poprzez włożenie lub zbliżenie (w zależności od stosowanego systemu pomiaru) chipa do stacji znajdującej się na stojaku z biało-pomarańczowym **lampionem**. Wydaje się, że nawigacja jest tutaj dość prosta i dostępna nawet dla uczestnika początkującego w biegach na orientację. Zawodnicy startują indywidualnie w kolejności według listy startowej w krótkich odstępach czasowych (tzw. interwał). O pozycji na mecie decyduje potwierdzenie w kolejności wszystkich PK oraz krótszy czas pokonania trasy.



A zatem powodzenia i do zobaczenia na starcie.

*Andrzej Krochmal  
Organizator XII Biegu Wedla*