

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas															
O-run M (45)			4,9 km		18 PK												
			1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)	
			15(45)	16(46)	17(47)	18(48)	Meta										
1	1214 KAROL GALICZ WARSZAWA BKS WATAHA	20:30	0:58	2:19	3:25	4:20	4:44	5:44	6:34	7:54	9:35	10:29	11:23	12:40	13:32	14:40	
			0:58	1:21	1:06	0:55	0:24	1:00	0:50	1:20	1:41	0:54	1:17	0:52	1:08		
			15:18	17:20	19:34	20:25	20:30										
			0:38	2:02	2:14	0:51	0:05										
2	1230 KRZYSZTOF LISAK OTWOCK OTK RZE NIK	21:30	1:10	2:40	3:49	4:49	5:24	6:34	7:25	8:40	10:25	11:24	12:18	13:19	14:11	15:35	
			1:10	1:30	1:09	1:00	0:35	1:10	0:51	1:15	1:45	0:59	0:54	1:01	0:52	1:24	
			16:12	18:18	20:28	21:22	21:30										
			0:37	2:06	2:10	0:54	0:08										
3	1229 KAMIL LESISZ WARSZAWA UNTS WARS	25:43	1:20	3:23	5:10	6:23	6:51	8:10	9:07	10:38	12:35	13:38	14:38	16:16	17:19	18:38	
			1:20	2:03	1:47	1:13	0:28	1:19	0:57	1:31	1:57	1:03	1:00	1:38	1:03	1:19	
			19:30	21:54	24:27	25:31	25:43										
			0:52	2:24	2:33	1:04	0:12										
4	1240 BARTOSZ NIEBIELSKI WARSZAWA .	27:59	1:08	3:14	4:50	6:16	6:57	8:27	9:38	11:13	13:25	15:07	16:11	17:46	18:53	20:28	
			1:08	2:06	1:36	1:26	0:41	1:30	1:11	1:35	2:12	1:42	1:04	1:35	1:07	1:35	
			21:39	24:02	26:40	27:44	27:59										
			1:11	2:23	2:38	1:04	0:15										
5	1221 KRYSTIAN I YCKI WARSZAWA CIAPAKI I GL	29:10	1:18	3:06	4:46	6:13	7:06	8:51	12:34	14:04	16:16	17:17	18:14	19:47	20:50	22:09	
			1:18	1:48	1:40	1:27	0:53	1:45	3:43	1:30	2:12	1:01	0:57	1:33	1:03	1:19	
			23:02	25:26	27:59	28:58	29:10										
			0:53	2:24	2:33	0:59	0:12										
6	1286 PATRYK NIED WIECKI ZAMO UKS AZYMUT SI	29:26	1:20	4:14	5:40	7:04	7:29	10:34	11:39	13:07	15:10	16:21	17:28	18:48	20:10	21:45	
			1:20	2:54	1:26	1:24	0:25	3:05	1:05	1:28	2:03	1:11	1:07	1:20	1:22	1:35	
			22:40	25:08	27:58	29:09	29:26										
			0:55	2:28	2:50	1:11	0:17										
7	1234 JACEK MARON WARSZAWA JACK TEAM	30:59	1:43	4:07	5:59	7:33	8:07	9:40	11:29	13:11	15:52	17:29	18:33	20:14	21:28	23:10	
			1:43	2:24	1:52	1:34	0:34	1:33	1:49	1:42	2:41	1:37	1:04	1:41	1:14	1:42	
			24:17	26:48	29:35	30:44	30:59										
			1:07	2:31	2:47	1:09	0:15										
8	1247 WOJCIECH ROBAK WARSZAWA WOJSKOWE	31:45	1:42	4:07	5:33	8:18	8:49	10:24	11:27	13:24	15:32	16:52	19:26	20:58	22:16	24:00	
			1:42	2:25	1:26	2:45	0:31	1:35	1:03	1:57	2:08	1:20	2:34	1:32	1:18	1:44	
			24:57	27:30	30:26	31:32	31:45										
			0:57	2:33	2:56	1:06	0:13										
9	1277 KAMIL DZIETCZYK CHOSZCZNO AKTYWNE	32:06	1:26	3:46	5:38	7:17	7:48	9:46	12:05	13:47	15:56	17:31	19:35	21:02	22:12	23:54	
			1:26	2:20	1:52	1:39	0:31	1:58	2:19	1:42	2:09	1:35	2:04	1:27	1:10	1:42	
			25:04	27:56	30:47	31:53	32:06										
			1:10	2:52	2:51	1:06	0:13										
10	Vadim Orzychowski WARSZAWA BKS WATAHA	32:16	1:18	4:03	6:18	7:50	8:23	10:15	11:24	13:15	15:41	17:20	18:55	20:41	22:00	23:39	
			1:18	2:45	2:15	1:32	0:33	1:52	1:09	1:51	2:26	1:39	1:35	1:46	1:19	1:39	
			24:46	27:32	30:52	31:59	32:16										
			1:07	2:46	3:20	1:07	0:17										
11	1212 GRZEGORZ DOLI SKI WARSZAWA BKS WATAHA	32:30	1:17	3:17	4:54	7:57	8:23	10:02	11:19	13:06	15:34	16:56	18:43	20:15	21:39	24:01	
			1:17	2:00	1:37	3:03	0:26	1:39	1:17	1:47	2:28	1:22	1:47	1:32	1:24	2:22	
			25:00	27:52	31:01	32:16	32:30										
			0:59	2:52	3:09	1:15	0:14										
12	1248 MARCIN ROSZKOWSKI WARSZAWA ZABIEGANI P	32:44	1:32	3:54	5:36	7:00	7:38	9:29	10:52	12:41	14:56	16:31	18:48	20:45	22:02	23:57	
			1:32	2:22	1:42	1:24	0:38	1:51	1:23	1:49	2:15	1:35	2:17	1:57	1:17	1:55	
			25:06	27:53	30:50	32:18	32:44										
			1:09	2:47	2:57	1:28	0:26										
13	1266 ROMAN ZAJ C PIASECZNO DO CELU	32:56	1:13	3:41	5:14	6:42	7:20	9:39	10:52	12:45	15:13	16:40	18:30	20:07	21:46	23:33	
			1:13	2:28	1:33	1:28	0:38	2:19	1:13	1:53	2:28	1:27	1:50	1:37	1:39	1:47	
			24:42	27:50	31:13	32:38	32:56										
			1:09	3:08	3:23	1:25	0:18										

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas														
O-run M (45)			4,9 km		18 PK		<i>(c.d.)</i>									
			1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(48)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
14	1218 PIOTR GÓRSKI KARCZEW HARDCOROW	33:21	1:34 1:34 25:52 1:12	4:30 2:56 28:46 2:54	6:10 1:40 31:47 3:01	7:57 1:47 33:03 1:16	8:30 0:33 33:21 0:18	10:56 2:26	12:31 1:35	14:30 1:59	16:58 2:28	18:25 1:27	19:51 1:26	21:40 1:49	22:54 1:14	24:40 1:46
15	1246 CEZARY RAK KARCZEW HARDCOROW	33:39	2:05 2:05 26:19 1:10	5:03 2:58 29:10 2:51	6:42 1:39 32:03 2:53	8:23 1:41 33:16 1:13	8:58 0:35 33:39 0:23	11:29 2:31	12:58 1:29	14:51 1:53	17:09 2:18	18:50 1:41	20:25 1:35	22:04 1:39	23:19 1:15	25:09 1:50
16	1285 MARCIN ŁAPI SKI KANIA NOWA MOTOINTEG	34:32	1:37 1:37 26:36 1:08	3:53 2:16 29:24 2:48	5:44 1:51 32:46 3:22	6:57 1:13 34:04 1:18	7:33 0:36 34:32 0:28	10:32 2:59	12:50 2:18	14:43 1:53	17:22 2:39	18:52 1:30	20:07 1:15	21:52 1:45	23:19 1:27	25:28 2:09
17	1293 RAFAŁ TOMANEK WARSZAWA ZGUBIŁEM K	35:08	2:17 2:17 26:20 1:12	4:54 2:37 29:56 3:36	7:21 2:27 33:35 3:39	8:59 1:38 34:55 1:20	9:35 0:36 35:08 0:13	11:19 1:44	12:34 1:15	14:34 2:00	17:22 2:48	18:58 1:36	20:16 1:18	21:57 1:41	23:21 1:24	25:08 1:47
18	1225 PAWEŁ K CKI WARSZAWA KB RABARBA	35:19	1:28 1:28 27:48 1:00	3:39 2:11 30:41 2:53	5:09 1:30 33:39 2:58	7:33 2:24 34:49 1:10	10:50 3:17 35:19 0:30	12:21 1:31	14:28 2:07	16:07 1:39	18:22 2:15	20:00 1:38	22:08 2:08	23:52 1:44	25:04 1:12	26:48 1:44
19	1242 MACIEK NOWAKOWSKI WARSZAWA BKS WATAHA	35:29	1:13 1:13 28:46 0:54	3:11 1:58 31:21 2:35	4:56 1:45 34:16 2:55	6:46 1:50 35:19 1:03	7:21 0:35 35:29 0:10	8:57 1:36	12:01 3:04	14:00 1:59	20:15 6:15	21:37 1:22	23:43 2:06	25:20 1:37	26:26 1:06	27:52 1:26
20	1290 JAROSŁAW POPOWSKI WARSZAWA UNTS WARS	36:14	1:56 1:56 27:10 1:21	4:46 2:50 30:38 3:28	6:40 1:54 34:22 3:44	8:11 1:31 35:49 1:27	9:01 0:50 36:14 0:25	11:00 1:59	12:26 1:26	14:40 2:14	17:26 2:46	18:57 1:31	20:21 1:24	22:17 1:56	23:45 1:28	25:49 2:04
21	1235 MARCIN MARSZAŁEK WARSZAWA OK! SPORT	36:27	1:27 1:27 28:32 1:11	3:53 2:26 31:27 2:55	6:03 2:10 34:41 3:14	7:41 1:38 36:08 1:27	8:22 0:41 36:27 0:19	10:42 2:20	12:00 1:18	14:25 2:25	16:52 2:27	19:40 2:48	22:20 2:40	24:12 1:52	25:30 1:18	27:21 1:51
22	1253 MARCIN SOBIERAJ SOCHACZEW LOS FANAT	36:40	1:51 1:51 27:28 1:16	4:10 2:19 30:56 3:28	6:03 1:53 34:53 3:57	7:42 1:39 36:18 1:25	8:16 0:34 36:40 0:22	10:07 1:51	12:44 2:37	14:41 1:57	17:26 2:45	19:13 1:47	20:57 1:44	22:44 1:47	24:12 1:28	26:12 2:00
23	1272 JACEK BORKOWSKI WARSZAWA .	37:46	2:05 2:05 29:07 1:09	4:42 2:37 32:26 3:19	6:54 2:12 36:08 3:42	10:56 4:02 37:24 1:16	11:28 0:32 37:46 0:22	13:19 1:51	14:48 1:29	16:48 2:00	19:40 2:52	21:46 2:06	23:05 1:19	24:44 1:39	26:08 1:24	27:58 1:50
24	1276 PIOTR DANILUK WARSZAWA BKS WATAHA	39:16	1:42 1:42 29:49 1:24	4:12 2:30 33:26 3:37	6:23 2:11 37:22 3:56	8:24 2:01 38:53 1:31	9:30 1:06 39:16 0:23	11:57 2:27	13:30 1:33	15:59 2:29	19:15 3:16	21:16 2:01	22:47 1:31	24:49 2:02	26:22 1:33	28:25 2:03
25	1210 BOGUSŁAW CIASTEK RADOM PTTK RADOM - KI	39:17	1:35 1:35 29:51 1:13	4:04 2:29 33:20 3:29	5:57 1:53 37:22 4:02	7:34 1:37 38:49 1:27	8:40 1:06 39:17 0:28	10:21 1:41	12:08 1:47	14:14 2:06	17:07 2:53	20:19 3:12	22:02 1:43	24:42 2:40	26:11 1:29	28:38 2:27

.p.	wy lmi	i nazwisko	Czas															
O-run M (45)			4,9 km				18 PK		<i>(c.d.)</i>									
			1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(48)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)		
26	1252	JAN SKACZKOWSKI WARSZAWA BKS WATAHA	39:25	1:28 1:28 30:30 1:12	6:14 4:46 33:31 3:01	7:56 1:42 36:48 3:17	9:17 1:21 38:04 1:16	11:16 1:59 39:25 1:21	14:06 2:50	16:00 1:54 13:22 *31	18:09 2:09	20:48 2:39	22:58 2:10	24:32 1:34	26:10 1:38	27:38 1:28	29:18 1:40	
27	1243	SŁAWOMIR NOWAKOWS WARSZAWA BKS WATAHA	39:36	1:33 1:33 30:30 1:14	4:04 2:31 33:45 3:15	6:30 2:26 37:56 4:11	8:09 1:39 39:17 1:21	9:22 1:13 39:36 0:19	11:48 2:26	14:14 2:26	16:08 1:54	19:00 2:52	21:03 2:03	23:16 2:13	25:24 2:08	26:53 1:29	29:16 2:23	
28	1294	BARTOSZ TYCZY SKI WARSZAWA REMBERTÓ	40:06	1:55 1:55 30:38 1:20	4:17 2:22 34:25 3:47	6:29 2:12 38:17 3:52	8:41 2:12 39:45 1:28	11:46 3:05 40:06 0:21	13:47 2:01	15:19 1:32	17:24 2:05	20:25 3:01	22:22 1:57	23:50 1:28	25:44 1:54	27:04 1:20	29:18 2:14	
29	1284	JACENTY ŁAPANOWSKI WARSZAWA KU AZS WAT	41:57	1:37 1:37 33:20 1:24	4:38 3:01 36:32 3:12	6:51 2:13 40:10 3:38	8:40 1:49 41:34 1:24	9:23 0:43 41:57 0:23	12:49 3:26	14:07 1:18	16:07 2:00	18:54 2:47	20:26 1:32	21:49 1:23	28:02 6:13	29:31 1:29	31:56 2:25	
30	1289	GRZEGORZ PLASOTA KOBYLKA .	42:31	2:37 2:37 33:27 1:18	5:06 2:29 37:04 3:37	6:39 1:33 40:45 3:41	13:35 6:56 42:07 1:22	14:08 0:33 42:31 0:24	16:03 1:55	17:51 1:48	20:18 2:27	22:40 2:22	24:44 2:04	26:22 1:38	28:26 2:04	29:47 1:21	32:09 2:22	
31	1258	ANDRZEJ ST PNIAK RADZYMIN SKARYMAKER	42:53	1:58 1:58 34:00 1:07	4:53 2:55 37:39 3:39	6:44 1:51 41:23 3:44	8:17 1:33 42:36 1:13	9:11 0:54 42:53 0:17	11:09 1:58	12:26 1:17	14:22 1:56	17:08 2:46	23:46 6:38	26:16 2:30	27:51 1:35	29:19 1:28	32:53 3:34	
32	1256	PIOTR STEFANOWICZ KARCZEW HARDCOROW	46:08	0.00 1:27 36:40 1:27	5:13 3:13 39:53 3:13	7:12 4:36 44:29 4:36	8:41 1:20 45:49 1:20	9:20 0:19 46:08 0:19	12:50 3:30	20:29 7:39	23:09 2:40	25:38 2:29	27:20 1:42	28:49 1:29	31:04 2:15	33:09 2:05	35:13 2:04	
33	1232	ROMAN MAREK WARSZAWA IPN	46:18	2:55 2:55 36:20 1:24	5:40 2:45 39:52 3:32	8:33 2:53 44:02 4:10	10:05 1:32 45:42 1:40	10:43 0:38 46:18 0:36	12:58 2:15	18:14 5:16	20:35 2:21	23:36 3:01	25:41 2:05	28:09 2:28	30:15 2:06	31:48 1:33	34:56 3:08	
34	1259	ARKADIUSZ SYPEK KARCZEW HARDCOROW	46:43	0.00 37:14 1:25	5:22 40:32 3:18	7:17 44:46 4:14	8:50 46:17 1:31	9:35 46:43 0:26	12:49 3:14	20:35 7:46	23:12 2:37	25:48 2:36	27:24 1:36	29:03 1:39	31:38 2:35	33:14 1:36	35:49 2:35	
35	1244	ADAM OSTALSKI WARSZAWA POWER TRAI	46:58	2:04 2:04 37:30 1:10	5:14 3:10 41:12 3:42	7:07 1:53 45:21 4:09	10:55 3:48 46:40 1:19	12:09 1:14 46:58 0:18	16:54 4:45	18:41 1:47	20:43 2:02	24:44 4:01	27:24 2:40	28:56 1:32	31:19 2:23	33:28 2:09	36:20 2:52	
36	1238	PAWEŁ MIESZKOWSKI WARSZAWA .	47:08	2:06 2:06 37:36 1:22	5:18 3:12 41:10 3:34	7:10 1:52 45:25 4:15	10:57 3:47 46:45 1:20	12:12 1:15 47:08 0:23	16:55 4:43	18:39 1:44	20:42 2:03	24:42 4:00	27:19 2:37	28:56 1:37	31:22 2:26	33:27 2:05	36:14 2:47	
37	1257	ADAM ST PIE WARSZAWA ANANASY	49:26	5:52 5:52 39:37 1:36	9:19 3:27 43:27 3:50	11:58 2:39 47:13 3:46	14:19 2:21 48:53 1:40	15:09 0:50 49:26 0:33	17:28 2:19	21:19 3:51	23:34 2:15	26:30 2:56	28:35 2:05	31:08 2:33	33:31 2:23	35:14 1:43	38:01 2:47	

.p.	wy lmi	i nazwisko	Czas														
O-run K (21)			4,9 km				18 PK				<i>(c.d.)</i>						
			1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(48)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)	
3	1269	ALEKSANDRA BARANOW WARSZAWA .	32:40	1:15 1:15 24:49	3:17 2:02 27:54	4:50 1:33 31:03	7:18 2:28 32:24	7:52 0:34 32:40	9:27 1:35	11:41 2:14 6:18	13:26 1:45 2:23	15:49 2:23	17:21 1:32 1:20	18:41 1:20	20:29 1:48	21:59 1:30	23:54 1:55
4	1220	IRINA HULANICKA WARSZAWA GOGGLE PAE	40:45	0:55 1:52 1:52 30:57	3:05 4:34 2:42 34:41	3:09 7:26 2:52 38:49	1:21 9:09 1:43 40:21	0:16 10:00 0:51 40:45	12:03 2:03	13:43 1:40	16:04 2:21	19:19 3:15	21:37 2:18	23:13 1:36	25:27 2:14	27:04 1:37	29:36 2:32
5	1288	ALINA PLASOTA KOBYLKA .	42:28	1:21 2:35 2:35 33:33	3:44 5:11 2:36 37:09	4:08 6:47 1:36 40:51	1:32 13:38 6:51 42:12	0:24 14:06 0:28 42:28	16:08 2:02	17:33 1:25	20:22 2:49	22:58 2:36	24:56 1:58	26:27 1:31	28:11 1:44	29:46 1:35	32:07 2:21
6	1216	AGNIESZKA GONTEK WARSZAWA JACK TEAM	43:10	1:26 2:52 2:52 33:21	3:36 6:11 3:19 37:10	3:42 9:19 3:08 41:22	1:21 11:21 2:02 42:43	0:16 12:13 0:52 43:10	14:17 2:04	16:21 2:04	18:42 2:21	21:46 3:04	24:06 2:20	25:42 1:36	27:45 2:03	29:20 1:35	31:48 2:28
7	1270	KORNELIA BIELECKA RUMIA UKS SIÓDEMKA R	43:58	1:33 1:49 1:49 33:32	3:49 5:12 3:23 37:22	4:12 7:43 2:31 41:56	1:21 10:07 2:24 43:35	0:27 10:59 0:52 43:58	13:17 2:18	15:55 2:38	18:30 2:35	21:46 3:16	23:39 1:53	25:24 1:45	27:39 2:15	29:31 1:52	31:54 2:23
8	1275	KARINA DANILUK WARSZAWA BKS WATAHA	44:27	1:38 1:47 1:47 33:09	3:50 4:47 3:00 37:14	4:34 6:56 2:09 42:06	1:39 8:56 2:00 43:55	0:23 9:40 0:44 44:27	12:26 2:46	14:02 1:36	16:33 2:31	19:43 3:10	22:03 2:20	23:32 1:29	26:02 2:30	28:35 2:33	31:01 2:26
9	1274	IZABELA BORZYM WARSZAWA BKS WATAHA	45:00	2:08 1:33 1:33 33:32	4:05 4:50 3:17 38:18	4:52 6:53 2:03 43:06	1:49 8:49 1:56 44:44	0:32 9:30 0:41 45:00	11:51 2:21	13:46 1:55	16:22 2:36	20:17 3:55	22:26 2:09	24:14 1:48	26:54 2:40	29:00 2:06	31:36 2:36
10	1251	BARBARA SKACZKOWSK WARSZAWA BKS WATAHA	45:30	1:56 1:55 1:55 37:30	4:46 6:37 4:42 40:18	4:48 8:34 1:57 0:00	4:48 15:25 6:51 45:03	0:16 16:06 0:41 45:30	17:52 1:46	19:26 1:34	21:10 1:44	23:38 2:28	26:27 2:49	29:09 2:42	30:48 1:39	32:15 1:27	36:16 4:01
11	1254	ALEKSANDRA SOKOŁOW WARSZAWA .	46:36	1:14 0:00 37:11	2:48 5:17 40:12	4:48 7:06 1:49	4:45 8:44 1:38	0:27 9:25 0:41	12:46 3:21	20:39 7:53	23:08 2:29	25:34 2:26	27:16 1:42	28:44 1:28	31:32 2:48	33:11 1:39	35:47 2:36
12	1239	ANIA NATUSIEWICZ WARSZAWA KLUB INO S	47:24	1:24 3:26 3:26 37:28	3:01 7:34 4:08 40:59	4:13 10:20 2:46 45:09	1:49 13:07 2:47 46:55	0:22 13:56 0:49 47:24	16:01 2:05	17:40 1:39	20:04 2:24	23:25 3:21	25:31 2:06	27:38 2:07	30:24 2:46	32:04 1:40	35:50 3:46
13	1227	ALEKSANDRA KORNACK WARSZAWA HUSARIA RA	47:49	1:38 2:37 2:37 37:58	3:31 6:45 4:08 41:29	4:10 8:49 2:04 45:28	1:46 11:33 2:44 47:18	0:29 12:14 0:41 47:49	14:31 2:17	19:52 5:21	22:11 2:19	25:09 2:58	27:15 2:06	29:37 2:22	31:44 2:07	33:17 1:33	36:16 2:59
14	1226	BO ENA KISIELEWICZ WARSZAWA MAMY RUSZA	48:14	1:42 3:10 3:10 38:12	3:31 7:12 4:02 42:12	3:59 9:19 2:07 46:22	1:50 11:55 2:36 47:51	0:31 12:38 0:43 48:14	15:18 2:40	20:18 5:00	22:33 2:15	25:49 3:16	27:58 2:09	30:02 2:04	32:05 2:03	33:44 1:39	36:59 3:15

