



RELACJA z XX ZIMY na PRADZE i XI BIEGU WEDLA

Tegoroczna edycja **XX Zimy na Pradze** oraz **XI Biegu Wedla** odbyła się w iście wiosennej atmosferze w dniu 30.01.2016 r. (sobota) w warszawskim Parku Skaryszewskim. Słoneczny poranek z temperaturą 10° C stwarzał dogodne warunki do biegania i spacerowania dla ok. 1200 zgłoszonych uczestników na 11 trasach, w różnym wieku, w 4 dyscyplinach sportowych i jednej turystycznej.



O godz. 10.00 jako pierwsi i po raz pierwszy na tej imprezie, wystartowali uczestnicy trasy **Nordic Walking** na dwóch pętliach o łącznej długości 3,55 km. Trasa przebiegała w większości po szutrowych alejkach z podejściem na najwyższe wzniesienie parku. Dzięki takiemu przebiegowi uczestnicy musieli wykazać się techniką chodzenia z kijkami w różnorodnych warunkach terenowych.



W tym samym czasie wystartowali także uczestnicy trasy **O-run**, która po raz pierwszy została przeprowadzona w Polsce. Trasa liczyła sobie 5 km i była połączeniem biegu przełajowego i biegu na orientację. Zawodnicy na starcie otrzymywali mapę z naniesioną trasą, wyznaczoną przez 17 punktów kontrolnych do potwierdzenia za pomocą specjalnego chipa. W zdecydowanej większości uczestnikami byli zawodnicy, którzy szukali nowych atrakcji wspólnego biegania. Za nimi wystartowali uczestnicy

biegu na orientację, a także zwolennicy spacerowania z mapą po parku na specjalnie opracowanej trasie i mapie.

Po tych biegach jako pierwsi w biegu przełajowym pn. **XI Bieg Wedla** wyruszyła młodzież do 15 lat na trasę 1 okrążenia o długości 1,8 km. W następnym biegu na starcie stanęły przedszkolaki mając do pokonania 250 m. Licznej grupie maluchów towarzyszyli opiekunowie wspierający wysiłek najmłodszych uczestników. Kolejne dwa biegi przeznaczone dla osób powyżej 16 roku życia były rozegrane na dystansie 5,4 km (3 pętli) i 9,0 km (5 pętli). Wyniki biegu na najdłuższym dystansie zaliczane były do klasyfikacji VI Festiwalu Biegowego z finałem w Krynicy. Zwycięzcą obu biegów został Wojciech Kopeć z Olsztyna, który powtórzył swój wyczyn z zeszłego roku. Po raz pierwszy zdarzyła się taka sytuacja w tym biegu. Tym większe gratulacje należą się zwycięzcy, ale także wszystkim wyróżnionym w klasyfikacji kobiet i mężczyzn na każdej trasie.

Najlepsi w dodatkowych klasyfikacjach: dla najlepszych na dystansie 5,4 i 9 km wśród kobiet i mężczyzn związanych z Kamionkiem otrzymali od Rady Osiedla Kamionek pamiątkowe puchary. Puchary otrzymali także najlepsze panie na obu dystansach w kategorii K 35 ufundowane przez Katarzynę Olszewską Wiceprzewodniczącą Rady Dzielnicy Warszawa Praga Północ oraz mężczyzn w kat. M 50 na trasie 9 km ufundowany przez Pawła Lecha Przewodniczącą Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady miasta Stołecznego Warszawy.



Zwycięzcy z rąk Burmistrza Dzielnicy Warszawa Praga Północ Michała Wieremiejczyka oraz Naczelnika Wydziału Oświaty, Promocji i Sportu Andrzeja Opali otrzymali puchary, a wszyscy wyróżnieni także specjalne słodkie upominki od Wedla z ręcznie wykonanym torcikiem z logiem biegu oraz upominkami ufundowanymi przez Urząd Dzielnicy Warszawa Praga Północ. Natomiast na mecie każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal, dyplom uczestnictwa, słodkie upominki, posiłek regeneracyjny z herbatą i kawą oraz kubeczek gorącej czekolady od Wedla. Podczas zakończenia każdy z uczestników miał szansę wylosować jeden z bardzo wielu upominków ufundowanych przez sponsorów wspierających działania organizatorów z Oddziału PTTK Warszawa Praga.



Impreza, która ożywiła muszlę koncertową w parku w środku zimy i wraz z obiektami KS Drukarz stanowiła świetne zaplecze dla organizatorów oraz była areną sportowych zmagani wszystkich zwolenników aktywnego spędzania wolnego czasu w czasie ferii zimowych. Udział w tym najśłodszym biegu w Polsce, w środku zimy, przypominał także startującym o 100 rocznicy przyłączenia Saskiej Kępy, Grochowa i Gocławia do Warszawy.

Szczegółowe informacje, relacje oraz galeria zdjęć jest dostępna na stronie imprezy www.biegwedla.pl

Do zobaczenia na następnej edycji
Andrzej Krochmal

